BEZIEHUNGsSTARK

Tiergestützte Therapie

Erziehungsberatung Caritas Main-Taunus
Pferdesport und Therapie Main-Taunus

Therapeutisches Gruppenangebot für Mädchen im Alter von 9-14 Jahren

Manche Mädchen „entscheiden“ sich im Laufe ihrer Entwicklung dafür zurückhaltend zu sein, sich zurückzunehmen, anderen den Vortritt zu lassen oder sind einfach so. In einigen anderen Familien kommt es vor, dass Mädchen, die die Tendenz zeigen eigene Entscheidungen zu treffen und Verantwortung zu übernehmen, ihr präsentes Verhalten als „Unsitte“ abgewöhnt werden soll.
Zurückhaltung kann für das Funktionieren von Gruppen und auch von Familien von erheblicher Bedeutung sein. Zum Problem wird zurückhaltendes Verhalten dann, wenn es zur Gewohnheit wird aus der nicht mehr alleine herausgefunden werden kann. Dieses „sich zurücknehmen“ kann häufig mit einer vermehrten (un-)bewussten Verantwortungsübernahme für Bereiche der Elternkompetenzen (zum Beispiel: die Harmonie, Ruhe oder Ordnung) in der Familie einhergehen. Diesen **Verantwortungsübernahmen** für andere (zum Beispiel: Entlastung der Eltern) stehen nicht selten im Zusammenhang mit familiären Herausforderungen, wie Trennung und Scheidung der Eltern, Suchtverhalten mindestens eines Elternteils, psychischen Erkrankungen mindestens eines Elternteils oder auch mit schwer kranken oder extrem verhaltensauffälligen Geschwisterkindern. Manche sich zurücknehmende Kinder zeigen neben den überfordernden Verantwortungsübernahmen zusätzlich **Beziehungsunsicherheiten** in Bezug zu ihren engen Bezugspersonen. Ausschließliches „sich zurücknehmen“ steht häufig der Entwicklung einer gesunden Beziehung zu sich selbst und anderen im Weg. Folglich können daraus Verhaltensauffälligkeiten in der Beziehungsgestaltung des Kindes zu sich selbst und auch zu andere resultieren. Beschriebene Beziehungsunsicherheiten, **Selbstwertprobleme** und allgemein Verhaltensunsicherheiten können die Folge sein. Die altersgemäße soziale und emotionale Entwicklung kann gefährdet sein.

Diesen Mädchen wird im reittherapeutischen Gruppenangebot **„BEZIEHUNGsSTARK“** begegnet. Die jungen Mädchen erhalten die Chance Beziehungsgestaltung und Selbstwirksamkeit über das Werkzeug Lehrpferd nach zu holen, neu zu erfahren und einzuüben.

Zielsetzung ist es, die Mädchen in ihrem Selbstwerterleben zu stärken und ihnen Ressourcen für die sich fortsetzende Zeit der Adoleszenz zu bieten.

Tiergestützte Arbeit hat vielfach bewiesen, dass sie zur ICH-Stärkung von Heranwachsenden und auch erwachsenen Menschen einen wesentlichen Beitrag leisten kann, insbesondere durch den Raum für Lernerfahrungen auf vielfältigen Wahrnehmungskanälen (wie zum Beispiel durch hören, sehen, riechen, fühlen). Die „Echtheit und Ehrlichkeit“ des Partners Pferd in seinen sozialen Interaktionen ermöglicht Raum für (Weiter-)Entwicklung. Teamfähigkeit und Selbstreflexion sind Fähigkeiten die im therapeutischen Gruppenangebot nahezu spielerisch aufgebaut und erweitert werden können. Halt und Orientierung außerhalb des schulischen und familiären „Beziehungs-Lernfeldes“ kann in dieser Entwicklungsphase ein wichtiger Ankerpunkt für das Heranreifen der Persönlichkeit darstellen.

Gruppengröße: 4 – 6 Mädchen

Intervall: 1x wöchentlich 2 Std. und Vor-/ Nachbereitung

Dauer: 15-18 Module

Ort: Pferdesport & Therapie (RSG Wiesenhof Eddersheim e.V.) – tiergestützte Arbeit
Kooperationspartner: Erziehungsberatungsstelle Caritas Main-Taunus und Pferdesport & Therapie

Kosten: Für die Teilnehmer kostenfrei

Kostenrahmen: 5.000€

Kostenübernahme durch: Erziehungsberatung Caritas Main-Taunus, Pferdesport & Therapie (RSG Wiesenhof Eddersheim e.V.), Spendenakquise

Leitung: Anna Blees

Kooperationspartner: Martina Oribold (Fachübungsleiterin/ Teamerin)

Evaluation: Wirksamkeitsüberprüfung (Prä/ Post-Vergleich)

Konzeptentwicklung:
Gerd Gröhl (Leiter der Erziehungsberatungsstelle, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut)
Anna Blees (Dipl. Sozialpädagogin/ Sozialarbeiterin FH, Counsellor M.A.)

PFERDESPORT & THERAPIE MAIN-TAUNUS
RSG EDDERSHEIM A.M.
gemeinnütziger Verein

ERZIEHUNGS BERATUNG
caritas main-taunus

caritas MAIN-TAUNUS
zuhören • mitdenken • beraten • verändern